

Liste des 14 allergènes principaux par recette - MARIE THERESE MAGNY

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Septembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Taboulé		X												
	Beignet de poisson et citron		X		X						X				
	Chicken wings	X	X	X						X	X		X		
	Courgettes aux herbes														
	Semoule Bio		X												
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Mardi 17 Septembre - Déjeuner														
	Spaghetti sauce napolitaine	X	X												
	Camembert	X													
	Fromage blanc	X													
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Corbeille de fruits														
	Jeudi 19 Septembre - Déjeuner														
	Macédoine de légumes	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X		
	Melon														
	Blanquette de colin sauce safran	X	X		X	X									
	Nuggets de volaille		X												
	Chou-fleur en gratin	X	X												
	Riz														
	Mimolette	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Vendredi 20 Septembre - Déjeuner														
	Fish and chips sauce tartare	X	X	X	X	X							X		
	Epinards à la crème	X													
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Brie	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fromage frais aux fruits	X													